

DASEIN. FÜREINANDER



Hospiz Elias

Trauer bewegen – Spaziergänge für trauernde Menschen



Termine: 03.01., 07.02., 07.03., 04.04., 02.05., 06.06., 04.07.,
01.08., 05.09., 3.10., 07.11., 05.12.

Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Kallstadter Str. (gegenüber Haus-Nr. 16)

Leitung: Ehrenamtliche Hospiz- und Trauerbegleiter*innen des
Hospiz Elias

Die Bewegung in der Natur kann innere Prozesse in Gang bringen, den Kopf FREI MACHEN und neue Perspektiven eröffnen. Das Wetter, die Jahreszeiten, Geräusche, Gerüche und Empfindungen unterstützen diesen Prozess.

Eine Zeit mit SICH SEIN, aber auch im SICH BEGEGNEN.

Gespräche, thematische Impulse, Lesungen, Achtsamkeits-, Atem- und Wahrnehmungsübungen und der Kontakt mit gleichbetroffenen Menschen können dabei unterstützend wirken und neue Perspektiven eröffnen. Es ist keine besondere Fitness erforderlich.

**Anmeldung bis Donnerstag vor der jeweiligen Veranstaltung unter trauer@hospiz-elias.de
oder 0621-635547-0**

Rechtsträger: St. Dominikus Krankenhaus und Jugendhilfe gGmbH, Ludwigshafen am Rhein

Hospiz Elias · Stationäres Hospiz · Steiermarkstraße 12 · 67065 Ludwigshafen am Rhein · www.hospiz-elias.de

Bankverbindung: Sparkasse Vorderpfalz · BLZ: 545 500 10 · Kto.-Nr.: 17 707

IBAN: DE89 5455 0010 0000 0177 07 · SWIFT-BIC: LUHSDE6AXXX

Registergericht Ludwigshafen am Rhein, HRB 60491 · UST-ID-Nr.: DE 225 754 646

Aufsichtsratsvorsitzender: Rainer Schreiber · Geschäftsführer: Marcus Wiechmann

