

# DASEIN. FÜREINANDER



Hospiz Elias

## Pilgerwanderung für Trauernde



**Termine: 09.05. und 24.10.**

**Uhrzeit: 09.30 – 17.30 Uhr**

**Ort: Wird rechtzeitig bekannt gegeben**

**Leitung: Dietmar Breining, zert. Trauerbegleiter (BVT),  
ehrenamtlicher Hospizbegleiter und das Team Trauerbegleitung**

*Pilgern...in sich gehen...bei sich sein...sich auf den Weg machen...*

In der Trauer erscheint das eigene Leben manchmal sinnlos, der innere Kompass ist verloren gegangen. Was bleibt? Der Tod eines geliebten Menschen wirft viele Fragen auf, aber auch die Erkenntnis der eigenen Endlichkeit.

Wir werden an diesem Tag mehrere Stationen gemeinsam im Gehen erleben, und uns den Fragen des Lebens aus unterschiedlichen Perspektiven zuwenden. Wir werden schweigen, uns miteinander austauschen, die Natur als Impulsgeber nutzen und den Wald mit allen Sinnen erleben. Kleine Texte regen uns zum Nachdenken an.

Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen helfen uns an diesem Tag immer wieder uns selbst und unsere innere Balance zu finden. Die Strecke beträgt ca. 6 km. Sie sollten trittsicher sein, festes Schuhwerk und witterungstaugliche Kleidung tragen.

**Teilnahmegebühr: 40€, inklusive Kaffee und Kuchen zum Abschluss (Überweisung nach Rechnung)**

**Anmeldung bis zum 30.04./15.10. unter [trauer@hospiz-elias.de](mailto:trauer@hospiz-elias.de) oder 0621-635547-0**

Rechtsträger: St. Dominikus Krankenhaus und Jugendhilfe gGmbH, Ludwigshafen am Rhein

Hospiz Elias · Stationäres Hospiz · Steiermarkstraße 12 · 67065 Ludwigshafen am Rhein · [www.hospiz-elias.de](http://www.hospiz-elias.de)  
Bankverbindung: Sparkasse Vorderpfalz · BLZ: 545 500 10 · Kto.-Nr.: 17 707  
IBAN: DE89 5455 0010 0000 0177 07 · SWIFT-BIC: LUHSDE6AXXX  
Registergericht Ludwigshafen am Rhein, HRB 60491 · UST-ID-Nr.: DE 225 754 646  
Aufsichtsratsvorsitzender: Rainer Schreiber · Geschäftsführer: Marcus Wiechmann

