

# DASEIN. FÜREINANDER



Hospiz Elias

## Meine Trauer leben – Offener Gesprächskreis für Trauernde



**Termine:** 20.01., 24.02., 24.03., 21.04., 26.05., 30.06., 28.07.,  
25.08., 29.09., 27.10., 24.11.

**Uhrzeit:** 18.00 – 20.30 Uhr

**Ort:** Seminarraum Hospiz Elias, Steiermarkstr. 12, Ludwigshafen

**Leitung:** Dietmar Breininger, zert. Trauerbegleiter (BVT),  
ehrenamtlicher Hospizbegleiter und das Team Trauerbegleitung

Trauer ist eine normale und lebenserhaltende Reaktion auf den Verlust eines geliebten Menschen. Die Heftigkeit der Gefühle und die vielen Herausforderungen und Veränderungen im Alltag werden oft als überwältigend und kaum auszuhalten empfunden. Es ist wichtig darüber zu sprechen und der eigenen Trauer Ausdruck geben zu dürfen.

*Wie soll mein Leben weitergehen?*

Wir wollen unter fachlicher Begleitung einen geschützten Raum bieten, in dem Sie sich austauschen können und aussprechen dürfen, was Sie gerade bewegt. Sie lernen Übungen und Entspannungstechniken kennen, die Sie im Alltag anwenden können.

**Anmeldung bis Donnerstag vor der jeweiligen Veranstaltung unter [trauer@hospiz-elias.de](mailto:trauer@hospiz-elias.de)  
oder 0621-635547-0**

Rechtsträger: St. Dominikus Krankenhaus und Jugendhilfe gGmbH, Ludwigshafen am Rhein

Hospiz Elias · Stationäres Hospiz · Steiermarkstraße 12 · 67065 Ludwigshafen am Rhein · [www.hospiz-elias.de](http://www.hospiz-elias.de)

Bankverbindung: Sparkasse Vorderpfalz · BLZ: 545 500 10 · Kto.-Nr.: 17 707

IBAN: DE89 5455 0010 0000 0177 07 · SWIFT-BIC: LUHSDE6AXXX

Registergericht Ludwigshafen am Rhein, HRB 60491 · UST-ID-Nr.: DE 225 754 646

Aufsichtsratsvorsitzender: Rainer Schreiber · Geschäftsführer: Marcus Wiechmann

