

DASEIN. FÜREINANDER



Hospiz Elias

Pilgerwanderung für trauernde Menschen



- Termin:** 11.10.2025
- Ort:** wird den angemeldeten Teilnehmer*innen rechtzeitig bekannt gegeben
- Uhrzeit:** 10.00 – 16.00 Uhr
- Leitung:** Gabriele Kettenhofen, zert. Trauerbegleiterin (BVT)
Dietmar Breininger, zert. Trauerbegleiter (BVT)
Team Trauerbegleitung

Pilgern...in sich gehen...bei sich sein...sich auf den Weg machen...

In der Trauer erscheint das eigene Leben manchmal sinnlos, der innere Kompass ist verloren gegangen. Was bleibt?

Der Tod eines geliebten Menschen wirft viele Fragen auf, aber auch die Erkenntnis der eigenen Endlichkeit.

Wir werden an diesem Tag mehrere Stationen gemeinsam im Gehen erleben, und uns den Fragen des Lebens aus unterschiedlichen Perspektiven zuwenden. Wir werden schweigen, uns miteinander austauschen, die Natur als Impulsgeber nutzen und den Wald mit allen Sinnen erleben.

Kleine Texte regen uns zum Nachdenken an. Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen helfen uns an diesem Tag immer wieder uns selbst und unsere innere Balance zu finden.

Die genaue Wegstrecke wird rechtzeitig vor der Veranstaltung bekannt gegeben.

Die Strecke beträgt ca. 6 km. Sie sollten trittsicher sein, festes Schuhwerk und witterungstaugliche Kleidung tragen.

Teilnahmegebühr: 40.- € einschließlich Kaffee und Kuchen zum Abschluss

Anmeldung: bis 25.09.2025 an: trauer@hospiz-elias.de

Rechtsträger: St. Dominikus Krankenhaus und
Jugendhilfe gGmbH, Ludwigshafen am Rhein

Hospiz Elias · Bildungswerk
Steiermarkstraße 12 · 67065 Ludwigshafen
am Rhein · www.hospiz-elias.de

Bankverbindung:
Sparkasse Vorderpfalz
BLZ: 545 500 10 · Kto.-Nr.: 17 707

IBAN: DE89 5455 0010 0000 0177 07
SWIFT-BIC: LUHSDE6AXXX

Registergericht Ludwigshafen am Rhein
HRB 60491 · UST-ID-Nr.: DE 225 754 646

Aufsichtsratsvorsitzender: Ingbert Müller
Geschäftsführer: Marcus Wiechmann