

Man sagt mir...

Man sagt mir,
ich soll es nicht so schwer nehmen.

Man sagt mir,
das Leben ginge weiter.

Man sagt mir,
jeder müsste lernen,
Verluste zu überwinden.

Man sagt mir,
jede Prüfung des Lebens
brächte mich weiter.

Man sagt mir,
die Zeit lässt jeden Schmerz vergehen.

Aber
hier und jetzt bin ich allein!

Lasst mich nicht alleine
in diesen Abgrund stürzen...

Tina Krug



Kontakt

Hospiz Elias
Steiermarkstraße 12
67065 Ludwigshafen am Rhein
Tel.: 0621-6355470
Fax.: 0621-635547-29
trauer@hospiz-elias.de
www.hospiz-elias.de

Spendenkonto

Sparkasse Vorderpfalz
IBAN: DE89 5455 0010 0000 0177 07
BIC: LUHSDE6AXXX



Hospiz Elias

Ludwigshafen am Rhein

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
SAPV Stützpunkt
Stationäres Hospiz
Bildungswerk

Angebote für trauernde Menschen



In der Trauer lebt die
Liebe weiter

Elisabeth Lukas

Café für trauernde Menschen

Wann

jeweils 1. Samstag im Monat; 15.00 bis 17.00 Uhr

Aktuelle Termine siehe Homepage

- bietet Ihnen einen geschützten Rahmen zur Begegnung mit betroffenen Menschen
- Austausch bei Kaffee, Tee und Kuchen
- Thematische Impulse
- Knüpfen neuer Kontakte

kostenfrei

Spende erwünscht

„Trauer bewegen“ – Spaziergänge in der Natur

Sich in der Natur zu bewegen, bewegt auch unser Innerstes

Wann

jeweils 1. Samstag im Monat; 10.00 bis 12.00 Uhr

Aktuelle Termine siehe Homepage

Veranstaltungsort

Maudacher Bruch

Treffpunkt: Parkplatz Kallstadter Straße,
auf der Höhe Hausnummer 16

- Persönlicher Austausch untereinander
- Arbeiten mit dem, was uns die Natur bietet
- Achtsamkeits- und Entspannungstechniken
- helfende Gespräche in der Gruppe

kostenfrei

Spende erwünscht



Einzelbegleitungen auf Anfrage

- bei Spaziergängen
- in den Räumen des Hospiz Elias
- via Telefon
- via Online-Meeting (ZOOM); Handy oder PC erforderlich

Kosten

40€ / Stunde

Trauergruppen

Wann

11 Abende nach Absprache; 18:00 bis 20:00 Uhr

Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage

- Geschlossene Trauergruppe mit professioneller Begleitung
- Begegnungen mit Gleichbetroffenen
- Trauerprozesse durch Wissen einordnen
- Unterstützung in Ihrem ganz individuellen Trauerprozess

Kosten

125€ für alle 11 Abende

„Meine Trauer leben“ – Gesprächsrunde

Wann

alle 6 - 8 Wochen; 18:00 bis 20:00 Uhr

Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage

Veranstaltungsort

Hospiz Elias

- Austausch mit Betroffenen
- Gefühlen Ausdruck geben und einordnen
- Die Gruppe bietet dabei einen geschützten und durch Trauerbegleiter*innen getragenen Rahmen

kostenfrei

Spende erwünscht

Wir

- sind aufmerksame Zuhörer*innen
- sind Begleiter*innen und Impulsgeber*innen
- unterstützen Sie im Verstehen und Annehmen Ihres ganz individuellen Trauerprozesses
- bieten Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe
- helfen Ihnen, Ihre persönlichen Kraftquellen zu finden und aktiv zu nutzen
- unterstützen Sie, Ihre Gefühle wertzuschätzen und Hoffnungslosigkeit in Klarheit und Zuversicht umzuwandeln
- ermuntern Sie, kleinere Aufgaben auszuprobieren und so neue Wege zu beschreiten

Gabriele Kettenhofen

Zertifizierte Trauerbegleiterin (BVT)

Dipl. Pflegewirtin FH

Dietmar Breininger

Trauerbegleiter

Ehrenamtlicher Hospizbegleiter

Unsere Angebote werden von ehrenamtlichen Trauerbegleiter*innen unterstützt und begleitet.

Veranstaltungsort

Hospiz Elias

Seminarraum

Steiermarkstraße 12

67065 Ludwigshafen am Rhein

