

DASEIN. FÜREINANDER

**ACHTUNG: Neuer
Kursbeginn am 28.10.24**



Hospiz Elias

Feste Trauergruppe



Termine: Beginn 28.10.2024 – weitere Termine:

28.10.; 11.11.; 25.11.; 16.12.24
27.01.; 10.02.; 24.02.; 10.03.; 24.03.; 07.04.; 12.05.25

Ort: Seminarraum Hospiz Elias

Uhrzeit: 18.00 – 20.30 Uhr

Leitung: Gabriele Kettenhofen, zert. Trauerbegleiterin (BVT),
systemische Beraterin
Dietmar Breiningen, zert. Trauerbegleiter (BVT)

TRAUER ist Ausdruck der LIEBE...und manchmal braucht es Beistand und Unterstützung in einer Zeit des Verlustes, auf der Suche nach einem Neubeginn.

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die sich intensiver mit den Themen der Trauer auseinandersetzen möchten. Der Austausch in der Gruppe und Einzelgespräche unterstützen den Prozess. Kleine Aufgaben für die Zeit zwischen den Gruppenabenden unterstützen die Arbeit. Wir nutzen unterschiedliche Methoden, finden Kraft in Texten, der Musik und der Kreativität. Sie lernen Hilfen zur Selbsthilfe kennen, um den Alltag besser bewältigen zu können. In dem geschützten Rahmen der Gruppe können Gefühle, Gedanken, Sorgen und Ängste ausgesprochen werden und Resonanz finden. Dies kann den Weg bahnen trotz des schweren Verlustes zuversichtlich im Moment und in das veränderte Leben zu schauen.

Die beiden ersten Abende dienen der Orientierung, danach erst ist die Kursgebühr zu zahlen.

Teilnahmegebühr: 110,- € für 11 Abende und einen gemeinsamen Abschlussabend

Anmeldung: gabi@kettenhofen.com

Rechtsträger: St. Dominikus Krankenhaus und Jugendhilfe gGmbH, Ludwigshafen am Rhein

Hospiz Elias · Stationäres Hospiz · Steiermarkstraße 12 · 67065 Ludwigshafen am Rhein · www.hospiz-elias.de
Bankverbindung: Sparkasse Vorderpfalz · BLZ: 545 500 10 · Kto.-Nr.: 17 707
IBAN: DE89 5455 0010 0000 0177 07 · SWIFT-BIC: LUHSDE6AXXX
Registergericht Ludwigshafen am Rhein, HRB 60491 · UST-ID-Nr.: DE 225 754 646
Aufsichtsratsvorsitzender: Rainer Schreiber · Geschäftsführer: Marcus Wiechmann

