

# DASEIN. FÜREINANDER



Hospiz Elias

## Trauer bewegen – Spaziergänge für trauernde Menschen



**Termine:** 13.01.; 03.02.; 02.03.; 06.04.; 04.05.; 08.06.;  
06.07.; 03.08.; 07.09.; 05.10.; 09.11.; 07.12.2024

**Ort:** Parkplatz Kallstadter Str. (gegenüber Haus-Nr. 16)

**Uhrzeit:** 10.00 – 12.00 Uhr

**Leitung:** Ehrenamtliche Hospiz- und Trauerbegleiter\*innen  
des Hospiz Elias

### Trauer bewegen

Die Bewegung in der Natur kann innere Prozesse in Gang bringen, den Kopf **FREI MACHEN** und neue Perspektiven eröffnen. Das Wetter, die Jahreszeiten, Geräusche, Gerüche und Empfindungen unterstützen diesen Prozess.

Eine Zeit mit SICH SEIN, aber auch im SICH BEGEGNEN.

Gespräche, thematische Impulse, Lesungen, Achtsamkeits-, Atem- und Wahrnehmungsübungen und der Kontakt mit gleichbetroffenen Menschen können dabei unterstützend wirken und neue Perspektiven eröffnen.

Es ist keine besondere Fitness erforderlich.

**Wir bitten um Anmeldung bis spätestens Donnerstag vor der jeweiligen Veranstaltung!**

**Teilnahmegebühr: Wir bitten um Spenden für unsere Trauerangebote**

**Anmeldung: [trauer@hospiz-elias.de](mailto:trauer@hospiz-elias.de)**

Rechtsträger: St. Dominikus Krankenhaus und Jugendhilfe gGmbH, Ludwigshafen am Rhein

Hospiz Elias · Stationäres Hospiz · Steiermarkstraße 12 · 67065 Ludwigshafen am Rhein · [www.hospiz-elias.de](http://www.hospiz-elias.de)

Bankverbindung: Sparkasse Vorderpfalz · BLZ: 545 500 10 · Kto.-Nr.: 17 707

IBAN: DE89 5455 0010 0000 0177 07 · SWIFT-BIC: LUHSDE6AXXX

Registergericht Ludwigshafen am Rhein, HRB 60491 · UST-ID-Nr.: DE 225 754 646

Aufsichtsratsvorsitzender: Rainer Schreiber · Geschäftsführer: Marcus Wiechmann

