

# DASEIN. FÜREINANDER



Hospiz Elias

## Meine Trauer leben – offene Gesprächsgruppe



**Termine:** 15.01.; 04.03; 08.04.; 27.05.; 08.07.; 19.08.;  
07.10.; 04.11.2024

jeweils 18 bis 21.00 Uhr

**Ort:** Seminarraum Hospiz Elias

**Leitung:** Gabriele Kettenhofen  
zert. Trauerbegleiterin (BVT)  
Dietmar Breininger, zert. Trauerbegleiter,  
ehrenamtlicher Hospizbegleiter  
und das Team Trauerbegleitung

Trauer ist eine normale und lebenserhaltende Reaktion auf den Verlust eines geliebten Menschen. Die Heftigkeit der Gefühle und die vielen Herausforderungen und Veränderungen im Alltag werden oft als überwältigend und kaum auszuhalten empfunden. Es ist wichtig darüber zu sprechen und der eigenen Trauer Ausdruck geben zu dürfen.

### Wie soll mein Leben weitergehen?

Wir wollen unter fachlicher Begleitung einen geschützten Raum bieten, indem Sie sich austauschen können und aussprechen dürfen, was Sie gerade bewegt. Sie lernen Übungen und Entspannungstechniken kennen, die Sie im Alltag anwenden können.

**Teilnahmegebühr:**  
**Anmeldung:**

**Wir bitten um Spenden für unsere Trauerangebote**  
[trauer@hospiz-elias.de](mailto:trauer@hospiz-elias.de)

Rechtsträger: St. Dominikus Krankenhaus und Jugendhilfe gGmbH, Ludwigshafen am Rhein

Hospiz Elias · Bildungswerk · Steiermarkstraße 12 · 67065 Ludwigshafen am Rhein · [www.hospiz-elias.de](http://www.hospiz-elias.de)  
Bankverbindung: Sparkasse Vorderpfalz · BLZ: 545 500 10 · Kto.-Nr.: 17 707  
IBAN: DE89 5455 0010 0000 0177 07 · SWIFT-BIC: LUHSDE6AXXX  
Registergericht Ludwigshafen am Rhein, HRB 60491 · UST-ID-Nr.: DE 225 754 646  
Aufsichtsratsvorsitzender: Rainer Schreiber · Geschäftsführer: Marcus Wiechmann

