



Hospiz Elias

Ätherische Öle in der Hospiz- und Palliativversorgung



Die wirksamste Medizin ist die natürliche Heilkraft, die im Inneren eines jeden von uns ist.

Hippokrates von Kos

**Liebe Patient*innen,
liebe Angehörige,**

mit diesem Flyer erhalten Sie Informationen über ätherische Ölmischungen als Hilfe auf dem letzten Lebensweg. Wir leiten Sie bei jeder Anwendung an. Weitere individuelle Mixturen bei Darmbeschwerden, Juckreiz sowie geschwollenen Beinen und/oder Armen sind möglich. Wir beraten Sie gerne dazu. Sprechen Sie uns bitte an.

Mundpflegeöl

- feuchtigkeitsspendend und pflegend
- angenehmer Geschmack
- beugt Übelkeit vor

Herstellen einer Lösung

½ TL Sahne oder Honig
6-7 Tropfen Mundpflegeöl
Mit 50ml lauwarmen Wasser auffüllen und gut verrühren.
Alle 2 Tage erneuern.

Anwendung

Mundhöhle nach Belieben auswischen

Inhaltsstoffe

Anis, Cajeput, Pfefferminz, Salbei, Citrone, Aloe Vera, Glycerol

Kosten

Öl zum Herstellen einer Lösung (Spray)
ab 20 ml erhältlich ca. 11,00 €

Beruhigendes „Seelenheil“-Öl

- löst innere Anspannung
- regenerierend bei Niedergeschlagenheit
- stimmungsaufhellend
- entspannend und ausgleichend

Anwendung

Zart auf den Solarplexus auftragen und/oder bei einer Fuß- oder Handmassage verwenden.

Häufigkeit

nach Bedarf

Inhaltsstoffe

Benzoe, Bergamotte, Rosengeranie, Lavendel, Rose, Melisse, Nerali, Orange, Rosenholz, Ylang – Ylang, Zitrone, Sandelholz, Vanille in Johanniskrautöl

Kosten

Öl zum Einreiben
ab 30 ml erhältlich ca. 16,50 €

Aconit Schmerzöl (Weleda)

Alternativ helfende Öle: Lavendel fein, Kampfer, blauer Eisenhut

- lindert Muskel – und Gelenkbeschwerden
- löst Verspannungen in Rücken, Nacken und Schultern
- wärmt wohltuend und hat einen entspannenden Duft

Anwendung

Punktuelle Einreibung oder als Auflage

Häufigkeit

1 – 3 mal täglich

Kosten

Öl zum Einreiben

100 ml ca. 15,00 €

50 ml ca. 9,00 €

Rezeptfrei in allen Apotheken erhältlich

Öl bei Atemnot

- erleichtert das Atmen
- angenehm frischer Duft
- angstlösend

Anwendung

Zart auf den Solarplexus einmassieren, auch als Duftkompressen zu verwenden.

Häufigkeit

nach Bedarf

Inhaltsstoffe

Bergamotte, Lavendel, Zeder, Orange in Johanniskrautöl

Kosten

Öl zum Einreiben
ab 30 ml erhältlich ca. 8,00 €

Öl zur Erleichterung des „Loslassens“

- löst seelische Blockaden
- wirkt ausgleichend und harmonisierend
- angstlindernd

Anwendung

Zart auf den Solarplexus auftragen und/oder zur Fuß- oder Handmassage verwenden.

Häufigkeit

nach Bedarf

Inhaltsstoffe

Rose, Neroli, Weihrauch, Rosenholz, Patchouli in Johanniskrautöl

Kosten

Öl zum Einreiben
ab 30 ml erhältlich ca. 19,00 €



Hospiz Elias

Ludwigshafen am Rhein

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
SAPV Stützpunkt
Stationäres Hospiz
Bildungswerk

Steiermarkstraße 12
67065 Ludwigshafen am Rhein

Tel.: 0621-635547-0
mail@hospiz-elias.de
www.hospiz-elias.de

