

Man sagt mir...

Man sagt mir,
ich soll es nicht so schwer nehmen.

Man sagt mir,
das Leben ginge weiter.

Man sagt mir,
jeder müsste lernen,
Verluste zu überwinden.

Man sagt mir,
jede Prüfung des Lebens
brächte mich weiter.

Man sagt mir,
die Zeit lässt jeden Schmerz vergehen.

Aber
hier und jetzt bin ich allein!

Lasst mich nicht alleine
in diesen Abgrund stürzen...

Tina Krug



Hospiz Elias

Ludwigshafen am Rhein

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
SAPV Stützpunkt
Stationäres Hospiz
Bildungswerk

Kontakt

Hospiz Elias
Steiermarkstraße 12
67065 Ludwigshafen am Rhein
Tel.: 0621-6355470
Fax.: 0621-635547-29
trauer@hospiz-elias.de
www.hospiz-elias.de

Spendenkonto

IBAN: DE89 5455 0010 0000 0177 07
BIC: LUHSDE6AXXX



Angebote für trauernde Menschen



In der Trauer lebt die
Liebe weiter

Elisabeth Lukas



Café für trauernde Menschen

Wann

jeden 1. Samstag im Monat,
15:00 bis 17:00 Uhr

- Bietet Ihnen einen geschützten Rahmen zur Begegnung mit betroffenen Menschen
- Austausch bei Kaffee, Tee und Kuchen
- thematische Impulse
- Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen

Kosten

Keine, Spende erwünscht

„Trauer bewegen“ – Spaziergänge in der Natur

Sich in der Natur zu bewegen, bewegt auch unser Innerstes

Wann

2 Samstage im Monat, 10:00 bis 12:00 Uhr
Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage

Veranstaltungsort

Maudacher Bruch

- Persönlicher Austausch untereinander
- Arbeiten mit dem was die Natur bietet
- Achtsamkeits- und Entspannungstechniken
- Gespräche in der Gruppe

Kosten

Keine, Spende erwünscht

Einzelbegleitungen auf Anfrage

- Bei Spaziergängen
- In den Räumen des Hospiz Elias
- Via Telefon
- Via Online-Meeting (ZOOM – Handy oder PC erforderlich)

Kosten

40 € pro Stunde

Trauergruppen

Wann

11 Abende nach Absprache, 18:00 bis 20:00 Uhr
Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage

- Geschlossene Trauergruppe mit professioneller Begleitung
- Begegnungen mit Gleichbetroffenen
- Trauerprozesse durch Wissen einordnen
- Wir unterstützen Sie in Ihrem ganz individuellen Trauerprozess

Kosten

110 € für alle 11 Abende

Meine Trauer leben - Gesprächsrunde

Wann

alle 6 – 8 Wochen, 18:00 bis 20:00 Uhr
Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage

Veranstaltungsort

Hospiz Elias

- Austausch mit Betroffenen
- Gefühlen Ausdruck geben und einordnen
- Die Gruppe bietet dabei einen geschützten und durch Trauerbegleiter*innen getragenen Rahmen

Kosten

Keine, Spende erwünscht

Wir

- sind aufmerksame Zuhörer*innen
- sind Begleiter*innen
- sind Impulsgeber*innen
- unterstützen Sie im Verstehen und Annehmen Ihres ganz individuellen Trauerprozesses
- bieten Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe
- helfen Ihnen Ihre persönlichen Kraftquellen zu finden und aktiv zu nutzen
- unterstützen Sie Ihre Gefühle wertzuschätzen und dabei Hoffnungslosigkeit in Klarheit und Zuversicht zu wandeln
- ermuntern Sie, kleinere Aufgaben auszuprobieren und so neue Wege zu beschreiten

Gabriele Kettenhofen

Zertifizierte Trauerbegleiterin (BVT)
Dipl. Pflegewirtin FH

Dietmar Breininger

Trauerbegleiter
Ehrenamtlicher Hospizbegleiter

Unsere Angebote werden von ehrenamtlichen Trauerbegleiter*innen unterstützt und begleitet.

Veranstaltungsort

Hospiz Elias
Seminarraum
Steiermarkstraße 12
67065 Ludwigshafen am Rhein

